



YOU WRITE THE STORY

NELSON PEREIRA

AUTOCONFIANÇA

ASSINAS ESTE CONTRATO?

Fórmula de Autoconfiança

- 1. Eu sei que tenho a capacidade de alcançar o objeto do meu propósito na Vida, portanto, eu peço a mim mesmo persistência, ação contínua para a sua realização, e eu aqui e agora prometo fazer tal ação;*
- 2. Eu percebo que o pensamento dominante na minha Mente irá eventualmente reproduzir-se para fora, ação física e gradualmente transformar-se em realidade física, portanto, vou concentrar os meus pensamentos **30 minutos por dia** sobre a tarefa de pensar na pessoa que pretendo tornar-me, criando assim na minha Mente uma imagem clara dessa pessoa;*
- 3. Eu sei, através do princípio de autossugestão que qualquer desejo que segurar persistentemente na minha Mente irá eventualmente procurar expressão através de meios práticos de atrair o objeto, portanto, irei dedicar **10 minutos por dia** para exigir a mim mesmo o desenvolvimento de autoconfiança;*

4. *Eu escrevi uma descrição clara do meu grande objetivo de Vida, e nunca irei parar de tentar, até ter desenvolvido suficiente autoconfiança para o realizar;*

5. *Eu compreendo perfeitamente que a riqueza ou posição não podem durar, a não ser que se construa em cima de verdade e justiça, portanto, não me vou envolver em transições que não beneficiem todos os envolvidos. Eu vou ter sucesso ao atrair para mim mesmo as forças que desejo usar, e a cooperação de outros. Vou eliminar ódio, inveja, ciúmes, egoísmo, e cinismo desenvolvendo Amor para toda a humanidade, porque sei que uma atitude negativa para com os outros nunca me trará sucesso. Eu vou fazer com que os outros acreditem em mim, porque vou acreditar neles e em mim mesmo.*

Vou assinar o meu nome nesta fórmula,
comprometido à minha memória, e repetir alto *uma
vez por dia*, com a fé total que irá influenciar
gradualmente os meus pensamentos e ações para
ser mais resiliente e uma pessoa de sucesso.

A tua assinatura

Desejo que esta ferramenta seja um forte
contributo para ti com vista à obtenção do(s)
teu(s) objetivo(s). Lê todos os dias, alto e bom
som para ti para que a tua voz entre no teu
cérebro e fique a mensagem gravada, a tua
mensagem, o teu foco!

Quanto mais elevada for a tua autoconfiança, mais
próximo está o sucesso! E isto é tão verdade como
disse Albert Einstein: "A Mente que se abre a uma
nova ideia jamais volta ao seu tamanho original."

YOU WRITE THE STORY



[FACEBOOK.COM/PSICOEFEITO](https://www.facebook.com/psicoefeito)



[PSICOEFEITO.WIXSITE.COM/NELSONPEREIRA](https://psicoefeito.wixsite.com/nelsonpereira)



[LINKEDIN.COM/IN/NELSON-PEREIRA/](https://www.linkedin.com/in/nelson-pereira/)



[@NELSON_PSICOEFEITO](https://www.instagram.com/nelson_psicoefeito)



[#PSICOEFEITO](https://www.tiktok.com/tag/psicoefeito)